

Comune Poqgio Torriana  
Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 12/09	Pasta di semola al pomodoro e basilico	Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda/cotta
martedì 13/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
mercoledì 14/09	Passato di verdure con cous cous/riso/orzo	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
giovedì 15/09	Riso alle zucchine/alla parmigiana	Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda/cotta
venerdì 16/09	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
lunedì 19/09	Pasta di semola al pomodoro e verdure	Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio
martedì 20/09	Antipasto di verdura cruda	Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
mercoledì 21/09	Riso all'olio evo e parmigiano	Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora	Verdura cruda/cotta
giovedì 22/09	Passato di legumi e verd con pastina	Formaggio	Verdura cruda/cotta
venerdì 23/09	Fusilli alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
lunedì 26/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
martedì 27/09	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
mercoledì 28/09	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta secca
giovedì 29/09	Passato di verdura con pastina/orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta
venerdì 30/09	Pasta al pesto alla genovese	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda/cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana  
Menù Autunno/Inverno - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 03/10	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola con ragù di manzo e besciamella	Macedonia di verdure
martedì 04/10	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Formaggio	Verdura cruda/cotta
mercoledì 05/10	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda/cotta
giovedì 06/10	Penne alle verdure	Polpette di carne bianca	Verdura cotta
venerdì 07/10	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pesce (no crostacei) al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
lunedì 10/10	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
martedì 11/10	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
mercoledì 12/10	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati	Purè
giovedì 13/10	Riso alla zucca	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda/cotta
venerdì 14/10	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura	Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro (con polenta sost pane)	Verdura gratinata al forno
lunedì 17/10	Mezze penne all'ortolana	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
martedì 18/10	Antipasto di verdura cruda	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno
mercoledì 19/10	Fusilli con pomodoro e olive	Bocconcini di pesce (no crostacei) gratinati al forno	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
giovedì 20/10	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
venerdì 21/10	Passato di legumi con riso	Crocchette di verdure	Verdura cruda/cotta
lunedì 24/10	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
martedì 25/10	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
mercoledì 26/10	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda/cotta
giovedì 27/10	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce (no crostacei)	Verdura gratinata con besciamella
venerdì 28/10	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata al forno	Verdura cotta
lunedì 31/10	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
martedì 01/11	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 02/11	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
giovedì 03/11	Passato di verdura con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
venerdì 04/11	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda/cotta
lunedì 07/11	Casereccie alle verdure	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda/cotta
martedì 08/11	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
mercoledì 09/11	Crema di zucca con crostini/pastina	Platessa al pomodoro	Verdura cruda/cotta
giovedì 10/11	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella	Verdura gratinata con frutta a guscio
venerdì 11/11	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate e zucca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poggio Torriana  
Menù Autunno/Inverno - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 14/11	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pesce (no crostacei) al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 15/11	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 16/11	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Formaggio	Verdura cruda/cotta
giovedì 17/11	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda/cotta
venerdì 18/11	Penne alle verdure	Polpette di carne bianca	Verdura cotta
lunedì 21/11	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura	Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro (con polenta sost pane)	Verdura gratinata al forno
martedì 22/11	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
mercoledì 23/11	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
giovedì 24/11	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè
venerdì 25/11	Riso alla zucca	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda/cotta
lunedì 28/11	Antipasto di verdura cruda	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno
martedì 29/11	Mezze penne all'ortolana	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
mercoledì 30/11	Passato di legumi con riso	Crocchette di verdure	Verdura cruda/cotta
giovedì 01/12	Fusilli con pomodoro e olive	Bocconcini di pesce (no crostacei) gratinati al forno	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
venerdì 02/12	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 05/12	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Verdura cotta
martedì 06/12	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
mercoledì 07/12	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
giovedì 08/12	FESTA	FESTA	FESTA
venerdì 09/12	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda/cotta
lunedì 12/12	Pipe all'ortolana	Polpette di carne e verdure	Verdura cruda/cotta
martedì 13/12	Passato di verdura con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
mercoledì 14/12	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
giovedì 15/12	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda/cotta
venerdì 16/12	Crema di verdure con pastina	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiaola	Verdura cotta
lunedì 19/12	Crema di zucca con crostini/pastina	Platessa al pomodoro	Verdura cruda/cotta
martedì 20/12	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
mercoledì 21/12	Mezze penne all'ortolana	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
giovedì 22/12	Antipasto di verdura cruda	Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
venerdì 23/12	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poagio Torriana  
Menù Autunno/Inverno - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 26/12	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 27/12	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 28/12	FESTA	FESTA	FESTA
giovedì 29/12	FESTA	FESTA	FESTA
venerdì 30/12	FESTA	FESTA	FESTA
lunedì 02/01	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 03/01	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 04/01	FESTA	FESTA	FESTA
giovedì 05/01	FESTA	FESTA	FESTA
venerdì 06/01	FESTA	FESTA	FESTA
lunedì 09/01	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda/cotta
martedì 10/01	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
mercoledì 11/01	Sedanini alle erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
giovedì 12/01	Passato di verdure con pastina	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
venerdì 13/01	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
lunedì 16/01	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Verdura cotta
martedì 17/01	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
mercoledì 18/01	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda/cotta
giovedì 19/01	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
venerdì 20/01	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce (no crostacei)	Verdura gratinata parmigiano e fr a guscio
lunedì 23/01	Passato di verdura con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
martedì 24/01	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
mercoledì 25/01	Crema di verdure con pastina	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
giovedì 26/01	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda/cotta
venerdì 27/01	Pipe all'ortolana	Polpette di carne e verdure	Verdura cruda/cotta
lunedì 30/01	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
martedì 31/01	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate e carote
mercoledì 01/02	Casereccie alle verdure	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda/cotta
giovedì 02/02	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella	Verdura gratinata con frutta a guscio
venerdì 03/02	Crema di zucca con crostini/pastina	Pesce azzurro gratinato al forno	Verdura cruda/cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poggio Torriana  
Menù Autunno/Inverno - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 06/02	Penne alle verdure	Polpette di carne bianca	Verdura cotta
martedì 07/02	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pesce (no crostacei) al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 08/02	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
giovedì 09/02	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda/cotta
venerdì 10/02	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Formaggio	Verdura cruda/cotta
lunedì 13/02	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
martedì 14/02	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone	Purè
mercoledì 15/02	Riso alla zucca	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda/cotta
giovedì 16/02	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura	Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro (con polenta sost pane)	Verdura gratinata al forno
venerdì 17/02	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
lunedì 20/02	Fusilli con pomodoro e olive	Bocconcini di pesce (no crostacei) gratinati al forno	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
martedì 21/02	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
mercoledì 22/02	Passato di legumi con riso	Crocchette di verdure	Verdura cruda/cotta
giovedì 23/02	Mezze penne all'ortolana	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
venerdì 24/02	Antipasto di verdura cruda	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 27/02	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
martedì 28/02	Gnocchetti sardi con salsa rosata	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
mercoledì 01/03	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Verdura cotta
giovedì 02/03	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce (no crostacei)	Verdura gratinata con besciamella
venerdì 03/03	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda/cotta
lunedì 06/03	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
martedì 07/03	Crema di verdure con pastina	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 08/03	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda/cotta
giovedì 09/03	Pipe all'ortolana	Polpette di carne e verdure	Verdura cruda/cotta
venerdì 10/03	Passato di verdura con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
lunedì 13/03	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella	Verdura gratinata con frutta a guscio
martedì 14/03	Casereccie alle verdure	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda/cotta
mercoledì 15/03	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate
giovedì 16/03	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
venerdì 17/03	Crema di zucca con crostini/pastina	Platessa al pomodoro	Verdura cruda/cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana  
Menù Autunno/Inverno - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 20/03	Penne alle verdure	Polpette di carne bianca	Verdura cotta
martedì 21/03	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pesce (no crostacei) al forno con pomodoro e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 22/03	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno
giovedì 23/03	Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio	Formaggio	Verdura cruda/cotta
venerdì 24/03	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda/cotta
lunedì 27/03	Passato di legumi con ditalini	Sformato/Plumcake di verdure	Verdura cotta
martedì 28/03	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura	Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro (con polenta sost pane)	Verdura gratinata al forno
mercoledì 29/03	Riso alla zucca	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle	Verdura cruda/cotta
giovedì 30/03	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè
venerdì 31/03	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
lunedì 03/04	Mezze penne all'ortolana	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
martedì 04/04	Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
mercoledì 05/04	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
giovedì 06/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
venerdì 07/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
lunedì 10/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
martedì 11/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
mercoledì 12/04	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce (no crostacei)	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio
giovedì 13/04	Passato di fagioli con ditali	Formaggio	Verdura cruda/cotta
venerdì 14/04	Riso con zucchine/spinaci/carciofi	Arista al latte	Verdura cotta
lunedì 17/04	Crema di verdure con pastina	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
martedì 18/04	Fusilli all'olio extravergine (evo)	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive	Verdura cruda/cotta
mercoledì 19/04	Passato di verdura con farro/orzo	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta e fr a guscio tritata
giovedì 20/04	Pipe all'ortolana	Polpette di carne e verdure	Verdura cruda/cotta
venerdì 21/04	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
lunedì 24/04	Crema di zucca con crostini/pastina	Platessa al pomodoro/Pesce azzurro gratinato	Verdura cruda/cotta
martedì 25/04	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 26/04	Casereccie alle verdure	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda/cotta
giovedì 27/04	Riso e ceci/ Riso al pomodoro	Burger di verdura/ Burger di ceci	Verdura cotta
venerdì 28/04	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana  
Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/05	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 02/05	Passato di verdura con pastina/orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta
mercoledì 03/05	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
giovedì 04/05	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta secca
venerdì 05/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
lunedì 08/05	Fusilli al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 09/05	Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro)	Pesce azzurro/pesce gratinato con olive	Verdura cruda/cotta
mercoledì 10/05	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda/cotta
giovedì 11/05	Crema di verdure con crostini	Formaggio	Verdura cruda/cotta
venerdì 12/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora (no crostacei)	Verdura gratinata al forno con fr a guscio
lunedì 15/05	Penne alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
martedì 16/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 17/05	Sedanini all'olio evo	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda e fr a guscio
giovedì 18/05	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
venerdì 19/05	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro/olive	Verdura cruda/cotta
lunedì 22/05	Pipe al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cotta
martedì 23/05	Riso alle zucchine/alla parmigiana	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle	Verdura cruda/cotta
mercoledì 24/05	Passato di verdure con pastina	Arrostito di tacchino al limone	Verdura gratinata
giovedì 25/05	Gramigna all'ortolana estiva	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Verdura cruda/cotta
venerdì 26/05	Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce gratinato (no crostacei)	Verdura cruda/cotta
lunedì 29/05	Pasta di semola al pomodoro e basilico	Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda/cotta
martedì 30/05	Passato di verdure con cous cous/riso/orzo	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
mercoledì 31/05	Riso alla pescatora (no crostacei)	Sformato di spinaci/verdure	Insalata mista e frutta a guscio
giovedì 01/06	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
venerdì 02/06	FESTA	FESTA	FESTA
lunedì 05/06	Riso all'olio evo e parmigiano	Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora	Verdura cruda/cotta
martedì 06/06	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti con dadolata di verdure	Patate al forno
mercoledì 07/06	Fusilli alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
giovedì 08/06	Passato di legumi e verd con pastina	Pizza al pomodoro/olive tritate	Verdura cruda/cotta
venerdì 09/06	Pasta di semola al pomodoro e verdure	Pesce azzurro gratinato/Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poagio Torriana  
Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 12/06	Pasta al pesto alla genovese	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda/cotta
martedì 13/06	Passato di verdura con pastina/orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta
mercoledì 14/06	1 Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
giovedì 15/06	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta secca
venerdì 16/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
lunedì 19/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora (no crostacei)	Verdura gratinata al forno con fr a guscio
martedì 20/06	Fusilli al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
mercoledì 21/06	2 Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro)	Pesce azzurro/pesce gratinato con olive	Verdura cruda/cotta
giovedì 22/06	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda/cotta
venerdì 23/06	Crema di verdure con crostini	Formaggio	Verdura cruda/cotta
lunedì 26/06	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro/olive	Verdura cruda/cotta
martedì 27/06	Penne alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
mercoledì 28/06	3 Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
giovedì 29/06	Sedanini all'olio evo	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda e fr a guscio
venerdì 30/06	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
lunedì 03/07	Gramigna all'ortolana estiva	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Verdura cruda/cotta
martedì 04/07	Pipe al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cotta
mercoledì 05/07	4 Riso alle zucchine/ alla parmigiana	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle/Totano con piselli	Verdura cruda/cotta
giovedì 06/07	Passato di verdure con pastina	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata
venerdì 07/07	Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce gratinato (no crostacei)	Verdura cruda/cotta
lunedì 10/07	Riso alla pescatora (no crostacei)	Sformato di spinaci/verdure	Insalata mista e frutta a guscio
martedì 11/07	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
mercoledì 12/07	5 Pasta di semola al pomodoro e basilico	Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda/cotta
giovedì 13/07	Passato di verdure con cous cous/riso/orzo	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
venerdì 14/07	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
lunedì 17/07	Fusilli alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
martedì 18/07	Pasta di semola al pomodoro e verdure	Pesce azzurro gratinato/ Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio
mercoledì 19/07	6 Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
giovedì 20/07	Riso all'olio evo e parmigiano	Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora	Verdura cruda/cotta
venerdì 21/07	Passato di legumi e verd con pastina	Pizza al pomodoro/olive tritate	Verdura cruda/cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole



Comune Poqgio Torriana  
Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia  
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 24/07	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
martedì 25/07	Pasta al pesto alla genovese	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda/cotta
mercoledì 26/07	1 Passato di verdura con pastina/orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta
giovedì 27/07	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
venerdì 28/07	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta secca
lunedì 31/07	Crema di verdure con crostini	Formaggio	Verdura cruda/cotta
martedì 01/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora (no crostacei)	Verdura gratinata al forno con fr a auscio
mercoledì 02/08	2 Fusilli al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
giovedì 03/08	Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro)	Pesce azzurro/pesce gratinato con olive	Verdura cruda/cotta
venerdì 04/08	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda/cotta
lunedì 07/08	Riso al pomodoro e melanzane	Svizzeria di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
martedì 08/08	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro/olive	Verdura cruda/cotta
mercoledì 09/08	3 Penne alle erbe aromatiche	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda/cotta
giovedì 10/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 11/08	Sedanini all'olio evo	Uovo sodo con salsa verde (no tonno)	Verdura cruda e fr a guscio
lunedì 14/08	Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce gratinato (no crostacei)	Verdura cruda/cotta
martedì 15/08	FESTA	FESTA	FESTA
mercoledì 16/08	4 Pipe al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cotta
giovedì 17/08	Riso alle zucchine/alla parmigiana	Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle/Totano con piselli	Verdura cruda/cotta
venerdì 18/08	Passato di verdure con pastina	Arrosto di tacchino al limone	Verdura gratinata
lunedì 21/08	Pennette aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
martedì 22/08	Riso alla pescatora (no crostacei)	Sformato di spinaci/verdure	Insalata mista e frutta a guscio
mercoledì 23/08	5 Passato di verdure con cous cous/riso/orzo	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda/cotta
giovedì 24/08	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
venerdì 25/08	Pasta di semola al pomodoro e basilico	Fettina di maiale gratinata al forno	Verdura cruda/cotta
lunedì 28/08	Pasta di semola al pomodoro e verdure	Pesce azzurro gratinato/ Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr a guscio
martedì 29/08	Fusilli alle erbe aromatiche	Arista di maiale al forno	Verdura cotta
mercoledì 30/08	6 Passato di legumi e verd con pastina	Pizza al pomodoro/olive tritate	Verdura cruda/cotta
giovedì 31/08	Antipasto di verdura cruda	Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure	Patate al forno
venerdì 01/09	Riso all'olio evo e parmigiano	Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora	Verdura cruda/cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poggio Torriana  
 Menù Primavera/Estate - Nido d'Infanzia  
 Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/09	Sedanini al pomodoro	Bocconcini di pesce gratinato	Insalata mista e frutta secca
martedì 05/09	Antipasto di verdura cruda	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Macedonia di verdure estive
mercoledì 06/09	1 Pasta al pesto alla genovese	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda/cotta
giovedì 07/09	Passato di verdura con pastina/orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda/cotta
venerdì 08/09	Riso allo zafferano	Polpette di manzo	Verdura gratinata
lunedì 11/09	Riso con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda/cotta
martedì 12/09	Crema di verdure con crostini	Formaggio	Verdura cruda/cotta
mercoledì 13/09	2 Antipasto di verdura cruda	Pasta di semola alla pescatora (no crostacei)	Verdura gratinata al forno con fr a guscio
giovedì 14/09	Fusilli al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
venerdì 15/09	Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro)	Pesce azzurro/pesce gratinato con olive	Verdura cruda/cotta
lunedì 18/09			
martedì 19/09			
mercoledì 20/09			
giovedì 21/09			

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi-integrale. La frutta al nido è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole